

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. Главы МО «Высокоярское сельское поселение»
Е.Н. Дудкина
_____» _____ 2024г.



Годовой план инструктора по спорту с. Богатырёвка на 2024 год

Инструктор по спорту: Ильина Елена Поликарповна

Рабочая нагрузка: 0,25 ставки

Расписание работы:

Понедельник – санитарный день

Вторник с 9-00ч до 13-00ч (работа с сайтом ГТО, подготовка мероприятий)

Среда с 17-00ч до 19-00ч (тренажерный зал)

Пятница с 17-00ч до 19-00ч (мероприятия для детей)

Выходной: суббота, воскресенье

Цель: Охрана здоровья детей, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.
4. Развитие кругозора детей при проведении интеллектуальных викторин.

Годовой план по месяцам на 2024 год

№	Наименование мероприятия	Форма проведения	сроки проведения	Место проведения, аудитория	ответственный
ЯНВАРЬ					
1	Зимние забавы	Игровая программа	январь	Стадион (дети)	Ильина Е.П.
2	Красивые и здоровые	Спортивное развлечение	январь	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
3	«Зимние виды спорта»	Игра «Поле чудес»	январь	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
ФЕВРАЛЬ					
4	«Эх, ты зимушка зима!»	Зимний физкультурный досуг	февраль	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
5	«Всё о витаминах»	Викторина	февраль	Богатырёвский КДЦ	Ильина Е.П.

6	«Хочется мальчишкам в армии служить»	Физкультурно-спортивный досуг, посвященный Дню Защитника Отечества – 23 февраля	февраль	(дети) Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
7	«Здоровье в наших руках!»	Спортивная квест-игра	февраль	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
МАРТ					
8	«Мамины помощники»»	Физкультурный досуг, посвященный Международному женскому дню - 8 марта	март	Богатырёвский КДЦ (дети, взрослые)	Ильина Е.П.
9	«Если хочешь быть здоровым, закаляйся!»	Спортивный досуг для детей	март	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
10	«Веселая карусель»	Подвижные игры	март	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
11	Лук от семи недугов	Викторина	март	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
АПРЕЛЬ					
12	«По следам здоровья»	Физкультурный досуг, посвященный Дню здоровья – 7 апреля	апрель	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
13	«С детства я дружу со спортом – космонавтом стать хочу!»	Физкультурный досуг, посвященный Дню космонавтики – 12 апреля + презентация	апрель	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
14	«Спорт и здоровье»	Викторина	апрель	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
МАЙ					
15	«Зарница»	Военно-патриотическая игра, посвященная Дню Победы – 9 мая	май	Стадион (дети)	Ильина Е.П.
16	«Весёлые семейные старты»	Спортивные соревнования, посвящённые Всемирному дню семьи – 15 мая	май	Спорт. Зал или стадион Дети, взрослые)	Ильина Е.П.

17	«Я о спорте знаю все!»	Викторина с презентацией	май	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
18	Участие в районном фестивале «Преодолей себя»		май	с. Бакчар (инвалиды)	Ильина Е.П.
ИЮНЬ					
19	«Праздник лета, праздник солнца»	Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей – 1 июня	июнь	Стадион (дети)	Ильина Е.П.
20	«Путешествие по России с Незнайкой»	Спортивное развлечение, посвященное Дню России – 12 июня	июнь	Стадион (дети)	Ильина Е.П.
21	«Олимпийские знатоки»	Спортивная игра-путешествие, посвященное Олимпийскому дню – 23 июня	Июнь	Стадион (дети)	Ильина Е.П.
22	День молодёжи	Товарищеская встреча по волейболу	июнь	Стадион (молодежь, взрослые)	Ильина Е.П.
ИЮЛЬ					
23	«Спортивная рыбалка»	Спортивно-развлекательное мероприятие, посвященное Дню рыбака – 11 июля	июль	Стадион (дети)	Ильина Е.П.
24	«Путешествие в страну Светофорию»	Спортивное развлечение	июль	Стадион (дети)	Ильина Е.П.
25	Знатоки шахматной грамоты	Спортивное развлечение	июль	площадка (дети)	Ильина Е.П.
26	Летние виды спорта	Викторина	июль	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
АВГУСТ					
27	День физкультурника	Спортивно-развлекательное мероприятие	август	Стадион (дети)	Ильина Е.П.
28	«День Российского флага»	Физкультурный досуг, посвященный Дню Российского флага – 22 августа	август	Площадка (дети)	Ильина Е.П.
29	В игры разные играли, игры разные узнали»	Подвижные игры на свежем воздухе	август	площадка (дети)	Ильина Е.П.

30	Велокросс	Кросс	август	Стадион (дети)	Ильина Е.П.
СЕНТЯБРЬ					
31	«Осенний марафон»	Физкультурный досуг	сентябрь	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
32	«Весёлые туристы»	Спортивное мероприятие	сентябрь	Поход	Ильина Е.П.
33	Кросс нации	Всероссийский день бега – 19 сентября	сентябрь	Стадион Дети, взрослые)	Ильина Е.П.
34	Мы за мир	Физкультурный досуг, посвященный Дню мира – 21 сентября	сентябрь	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
ОКТАБРЬ					
35	«Нам года не беда!»	Спортивное развлечение, посвященное Международному дню пожилых людей – 1 октября	октябрь	Богатырёвский КДЦ (дети, взрослые)	Ильина Е.П.
36	«Осенние забавы»	Спортивное развлечение	октябрь	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
37	«Путешествие по стране физкультуры и здоровья»	Квест- игра для детей	октябрь	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
НОЯБРЬ					
38	«Игры стран мира»	Презентация, разучивание игр стран мира. Мероприятие посвященное Дню народного единства – 4 ноября	ноябрь	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
39	День рождения деда Мороза	Спортивное развлечение для детей – 18 ноября	ноябрь	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
40	«Народные игры»	Поле чудес	ноябрь	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
41	«Вместе с мамой моей я шагаю всех быстрее!»	Спортивный досуг, посвященный Дню Матери	ноябрь	Богатырёвский КДЦ (дети, взрослые)	Ильина Е.П.

ДЕКАБРЬ

42	«Жить здорово!»	Спортивное развлечение для детей, посвященное Дню инвалидов + презентация - 3 декабря	декабрь	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
43	«Проделки зимушки – зимы»	Спортивное развлечение	декабрь	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.
44	«В поисках волшебных конфет»	Спортивная квест-игра	декабрь	Богатырёвский КДЦ (дети)	Ильина Е.П.

РАБОТА В ТЕЧЕНИЕ ГОДА

45	Волейбол	Командная игра	В течение всего летнего периода 1 раз в неделю	Стадион или спорт. Зал (молодежь, взрослые)	Ильина Е.П.
46	Тренажерный зал	Групповые занятия и индивидуальные занятия	В течение всего года 1 раз в неделю	Тренажерный зал (взрослые, дети, молодежь)	Ильина Е.П.
47	Оформление информационных стендов по профилактике	Стенд, коллаж	В течение всего года 1 раз в 2 месяца	Информационный стенд Администрации	Ильина Е.П.
48	Информационные тематические онлайн-публикации и заметки о проводимых мероприятиях	Публикации в социальных сетях	В течение всего года	Сайт «Одноклассники», группа «Богатырёвка», группа «Высокоярское сельское поселение»	Ильина Е.П.
49	Работа с сайтом ГТО	Регистрация участников	В течение всего года	Сайт ГТО	Ильина Е.П.

Инструктор по спорту
с. Богатырёвка

Е.П. Ильина